

## 针 灸 经 络

针刺为主综合治疗  
儿童精神发育迟滞 128 例临床观察田岭娣<sup>1</sup> 巴恩荣<sup>2</sup> 陈 慧<sup>3</sup> 周之兰<sup>4</sup> 袁诗眷<sup>1</sup>

**摘要** 本文参照 1985 年世界卫生组织提出的儿童精神发育迟滞的诊断标准,采用公认的儿童智能测试方法,以智商和社会适应行为作为观察指标,用针刺与耳穴贴压及中药穴位贴敷的综合治疗方法对 128 例精神发育迟滞的儿童进行治疗观察,证明本疗法能够改善儿童的智能状况。

**主题词** 智力迟钝/针灸疗法 综合疗法

儿童精神发育迟滞简称弱智或低能,是儿童精神疾病研究的重要课题之一,也是国际上普遍关注并亟待解决的一大社会难题。我们自 1987 年起运用针刺与耳穴贴压及中药穴位贴敷的综合治疗措施治疗弱智患儿 128 例,取得了较好的疗效,并与非治疗对照组进行比较,现报告如下。

## 1 临床资料

**对象与分组:**192 例精神发育迟滞患儿均来自北京西城和东城两所培智学校。以随机抽样原则分为两组。治疗组 128 例,其中男 67 例,女 61 例;年龄 8~10 岁 64 例,10<sup>+</sup>~12 岁 40 例,12<sup>+</sup>~14 岁 24 例。空白对照组 64 例,其中男 35 例,女 29 例;8~10 岁 33 例,10<sup>+</sup>~12 岁 20 例,12<sup>+</sup>~14 岁 11 例。

**诊断标准**参照世界卫生组织 1985 年提出的儿童精神发育迟滞的诊断标准,经智商(IQ)测定及社会适应行为(SAB)评定确诊。智商(IQ)可较客观地衡量人的智能,通过智力测验来计算。本文采用的是韦氏儿童智力量表中国

修订本,IQ70 以下诊断智力缺陷。IQ69~55 为轻度,IQ54~40 为中度,IQ39~25 为重度,IQ≤24 为极重度。社会适应行为(SAB)是衡量人适应外界环境赖以生存的能力,可通过评定方法来测量。本文采用的是婴幼儿~初中学生社会生活力量表,标准分 9 以下可诊断为智力缺陷。分级标准:标准分 8 为轻度,标准分 7 为中度,标准分 6 为重度,标准分≤5 为极重度。

根据上述诊断标准,治疗前按 IQ 及 SAB 得分情况分别将治疗组及对照组分 3 个病情等级,治疗组轻度 71 例,中度 45 例,重度 12 例。对照组轻度 39 例,中度 23 例,重度 2 例。

## 2 治疗方法

治疗组以针刺、耳穴贴压及中药穴位贴敷综合施治。

**耳穴贴压:**第 1 组穴取肾、脾、脑点、枕、神门、耳颞神经;第 2 组穴取肾、脾、心、皮质下、枕、脑干;第 3 组穴取肾、脾、肝、枕小神经点、脑、额。在上述耳穴处贴压王不留行籽,每周 2 次,两耳交替,每穴每日按压 3 次,每次 2~3 分钟,3 个月为 1 疗程。从第 1 组穴位开始,每月更换一组穴位。疗程间休息 2 周。

**针刺:**第 1 组穴取太冲、神门、百会、四神聪;第 2 组穴取昆仑、大陵、风府、通天、上星;第 3 组穴取照海、内关、头部精神情感区及舞蹈震颤区。隔日针刺 1 次,留针 20 分钟,平补平泻。3 个月为 1 疗程,每月更换一组穴位。疗程间休息 2 周。

每次针刺后,将黄豆大的益智健脑膏放在 5×7mm<sup>2</sup> 大的麝香虎骨膏中央,贴敷在腕及踝部上述针刺的相应穴位上,24 小时后揭去洗净。益智健脑膏组成:菖蒲、远志、茯神、益智仁、

1 中国中医研究院针灸研究所,北京东直门内北新仓

18 号(100700)

2 中国中医研究院图书情报所

3 北京市西城区培智中心学校

4 北京市东城区培智中心学校

收稿日期:1993-01-13;修回日期:1993-04-26

珍珠粉、川芎、红花各等量。共研细末,加适量冰片,用蜂蜡、凡士林调制成药膏。治疗期间停药一切中西药。因治疗组128例为科研课题观察病例故所有病例均坚持治疗4个疗程。对照组不进行任何治疗。

### 3 治疗结果与分析

疗效评定标准:参照1985年世界卫生组织在马尼拉召开的智力低下学术会议精神,并结合我国1988年上海科技出版社出版的《儿科基础与临床》及《实用儿科杂志》1987年第1期有关儿童智力低下的疗效评估标准,在治疗前及疗程结束后分别测定。显效:IQ提高1个标准差(韦氏SD=16),SAB提高2个标准分;有效:IQ提高半个标准差(韦氏1/2SD=8),SAB提高1个标准分;无效:IQ提高<半个标准差,SAB提高<1个标准分。

治疗结果:治疗组128例中,显效9例,有效88例,无效31例,总有效率为75.8%;对照组64例中,有效18例,无效46例,总有效率为28.1%。治疗组疗效明显高于对照组( $P<0.01$ )。

治疗组治疗前IQ平均值为53.91,治疗后为64.02,IQ平均提高 $10.11\pm 3.81$ , $P<0.05$ 。治疗前SAB平均值为7.46,治疗后为7.94,SAB平均提高 $0.48\pm 0.84$ , $P<0.05$ 。对照组,观察前IQ平均值为55.67,观察后为56.95,IQ平均提高 $1.28\pm 1.21$ , $P>0.05$ 。SAB观察前平均值为7.58,观察后为7.63,SAB平均提高 $0.06\pm 0.09$ , $P>0.05$ 。两组比较,治疗组IQ及SAB提高均明显优于对照组( $P<0.01$ )。

经分析疗效与疗程及病情的轻重有一定关系。治疗组显效9例中,治疗不满1个疗程即达显效标准者1例,治疗1~2个疗程达显效标准者6例,2个疗程以上者2例;有效88例中分别为12例、64例、12例。治疗1个疗程以上时疗效高于不满1疗程时,而治疗2个疗程以上时,疗效提高则不显著。治疗组病情轻度者71例,获显效8例,有效49例,无效14例,总有效率80.3%;中度者45例,显效1例,有效34例,无效10例,总有效率77.8%;重度者12

例,有效5例,无效7例,总有效率41.7%。病情轻中度之间疗效无显著差异( $P>0.05$ ),轻中度疗效明显优于重度者( $P<0.05$ )。

追踪观察:为进一步了解本疗法的远期效果,在停止治疗1年后,对所有有效病例进行了随访。结果81例有随访结果者中仍保持稳定疗效者70例,占86.4%。表明本疗法有较稳定的远期疗效。

### 4 讨论

近年来,现代医学在儿童精神发育迟滞的流行病学、病因学研究方面取得了较大的进展。但在治疗方面尚未研究出有效的治疗方法。本疗法对该病患儿智能提高有肯定的疗效。疗效平均出现时间为3~6个月(即1~2个疗程),故拟以2个疗程(6个月)作为近期治疗的疗程。本疗法治疗成本低,无任何副作用,方法简便,有较稳定的远期疗效,易于推广应用。

本疗法与病情轻重有关,轻度和中度患儿疗效较好,重度疗效较差,因本课题在城区弱智学校进行,被观察对象均为8~14岁学龄儿童,故未做疗效与年龄关系的比较观察。

中国针灸在几千年的临床实践中积累了治疗弱智儿的丰富经验。近年来,借助现代医学手段得到了迅速发展,逐渐形成了独具特色的中医益智学说。中医认为肾为先天之本,脾为后天之本,脑为髓海,心主神明,肝主谋虑。小儿因先天不足或后天失养均可导致心、肝、肾等受损而致大脑发育不全,智能低下。针刺治疗可疏通经络,调整阴阳,补益肝肾,健脾养心,填精益髓,醒脑提神,开窍化痰,转复神机,调整大脑功能,以达到提高智能的目的。

根据上述理论,精神发育迟滞病变在脑,故治疗时首选头颈部穴位,督脉入髓入脑,为阳脉之海。足太阳膀胱经从巅入脑络。同时,儿童智力、运动发育又与心、肝、肾关系密切。所以治疗时循经取穴又多从督脉、膀胱经、心经、肝经、肾经入手,选用其中有效穴位,以调整脏腑功能,促进大脑功能的恢复。针刺治疗弱智儿潜力很大,为促进智能康复提供了一条新途径,值得探索。

## ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

### **Exploration on the Application of Scorched Medicaments in the Treatment of Metrorrhagia.**

*Fu Dongming*

The author claims, through reviewing literatures and his own experience, that scorched drugs have the advantages of tackling both the root causes as well as the manifestations instead of solely dealing with hemostasis. The "intact nature" of scorched drugs is aiming at treating the causes and pathogenesis of uterine hemorrhage, hence, it is inappropriate to attribute the cause of blood stasis accumulated in the womb to the application of scorched drugs based on the traditional idea that "blood stanching in the presence of blackness (scorched)". It is reasonable to widen the way of thinking, basing on the principle of differentiation of syndrome, when applying the scorched drugs so as to bring it into its full play.

**Author's Address:** Kaifeng Provincial Vocational Health School, Tongxu County, Henan, 52370

**Key Words:** Metrorrhagia/TCM therapy

(Original article on page 585)

### **Retardation of Mental Development in Children Treated with Comprehensive Therapy. Maily Acupuncture. Report of 128 Cases.**

*Tian Lingti, Ba Enrong, Chen Hui, et al.*

Based on the standards for mental developmental retardation set up by WHO in 1985, by applying IQ and adaptation to social behavior as indexes for observation with testing methods for intelligence commonly accepted, we have observed the effects in 128 such cases treated by combined use of acupuncture, adhesive — pressing therapy at auricular points and drug plastering at points. Results showed that our therapy is conducive to the improvement of intelligence in such cases.

**Authors' Address:** Institute of Acupuncture, China Academy of TCM, Beijing, 100700

**Key Words:** Retarded intelligence/Acu — moxibustion therapy comprehensive therapy

(Original article on page 600)

### **r — Hyperglobulinemia in Chronic Hepatitis Treated with Massive dosage of Radix Rubiae and Herba Siegesbeckiae.**

*Li Yun*

On the basis of differentiation of syndromes, Radix Rubiae and Herba Siegesbeckiae are applied in massive doses. 39 cases of chronic hepatitis with r — hyperglobulinemia with a course of 2 — 4 months, the total effective rate being 56.41%, among them, 2/3 of the cases with r — globulin >30%, with simultaneous decrease of TTT were counted as markedly effective.

**Authors' Address:** No. 157 Hospital, PLA, Haikou, Hainan 571159

**Author's Address:** Department of Integrated Traditional and Western Medicine No. 302 Hospital, PLA, Beijing 100039

**Key Words:** r — Hyperglobulinemia/TCM therapy hepatitis, chronic, active/TCM therapy Radix Rubiae.

(Original article on page 603)

### **Infection of Helicobacter Pylori Treated with Semen Areca.**

*Deng Shirong, Ling Lixia, Huang Weiping, et al.*

Patients with positive Helicobacteria Pylori infection were randomly divided into 2 groups, each 32 cases, treated with Semen Areca and Ranitidin respectively with a course of 2 weeks. The rate of clearance, radical cure of Helicobacteria Pylori and total effective rate of ulcer of duodenal bulb were all higher in the Semen Areca group.

**Authors' Address:** No. 157 Hospital, PLA, Haikou, Hainan 571159

**Key Words:** Helicobacter Infection/TCM therapy Helicobacter Pylori Semen Areca/therapeutic action

(Original article on page 605)

### **Clinical Observation on 124 Cases of Stroke Hitting Viscera Type.**

*Han Chenzi, Qu Fenglin, Wang Guangyue, et al.*

82 cases were treated with acu — moxibustion and traditional materia medica, while 42 cases were treated with routine western drugs. Results revealed that the amelioration of clinical symptoms, signs and total effective rate in the traditional modality group was better than the western drug group.

**Authors' Address:** Fangshan County Hospital of TCM, Beijing, 102400

**Key Words:** Stroke (TCM)/TCM therapy @stroke, hitting the viscera

(Original article on page 607)